

Teilnahmebestätigung

iversity bestätigt, dass **Anto Blazevic** an folgendem Online-Kurs teilgenommen hat.
Institution(en): Karlsruhe Institute of Technology (KIT) and KIC InnoEnergy

MOOCen gegen chronisches Aufschieben!

Zeitraum: August 2014 bis zum Oktober 2014 von Eliane Dominok und Sarah Holstein .

Ziel des Trainings ist die Verbesserung der Selbstregulation und Selbstkontrolle zur Optimierung der individuellen Lern- und Arbeitseffizienz. Trainingskomponenten: Zeitmanagement, Motivation, Emotionsregulation, Start- und Impulskontrolle.

Über Karlsruhe Institute of Technology (KIT) and KIC InnoEnergy

The KIT combines the tasks of a university of the state of Baden-Württemberg with those of a research center of the Helmholtz Association in the areas of research, teaching, and innovation. KIC InnoEnergy is the European company for innovation, business creation and education in sustainable energy.



iversity.org ist eine Plattform für universitäre Online-Kurse, auf der eine globale Gemeinschaft von Lernenden die Möglichkeit erhält, bei exzellenten Lehrenden aus der ganzen Welt zu studieren. Diese Teilnahmebescheinigung ist keine Immatrikulationsbescheinigung einer der genannten Institutionen. Weiterhin gewährt dieses Dokument keinen Abschluss, Credit Points oder eine Benotung. Die Identität des Teilnehmers wurde von iversity nicht geprüft.